

2020

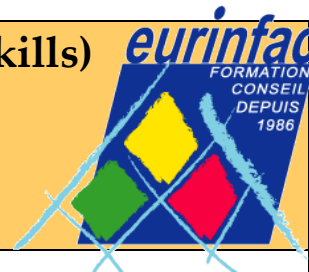


FORMATION CONSEIL

Savoir-être et savoir-devenir au travail (Soft skills)

Formation 100 % à distance

Investissez dans la formation à distance dans le cadre du FNE Formation lié au COVID-19



Inscrivez-vous pour en bénéficier !



Objectifs

- Connaître ses mécanismes de passage à l'action et de persévérance dans votre focus
- Identifier ses traits de personnalités mobilisées dans la résolution de problèmes
- Savoir se mettre des défis
- Connaître les 7 moteurs de l'action
- Approfondir sa capacité de gestion du temps, d'organisation, de planification
- Mobiliser toutes ses ressources de motivation pour se présenter dans un enthousiasme ancré
- Identifier sa signature, son impact personnel, sa capacité à influencer positivement le collectif
- Donner du sens à son activité, à s'approprier un projet
- Savoir donner de la valeur à son action professionnelle, reconnaître la valeur que vous offrez
- Identifier les relations porteuses et ses besoins relationnels pour une vie pleine
- Développer une habileté relationnelle selon l'interlocuteur, par l'écoute et l'empathie
- Développer sa confiance en soi, en les autres, en le futur des projets
- Développer son envie d'entreprendre
- Apprendre à gérer son stress, son anxiété dans les contextes complexes et pleins d'incertitudes

Intervenant

Dorian ROCHERON – Formateur
et Psychothérapeute

Publics concernés

Salariés
Cadres et dirigeants
Toute personne qui a besoin de retrouver des repères dans cette phase de transition des formes d'activités professionnelles

Durée

10 h
Soit 5 séances de 2h par 5 semaines

Date

Nous contacter
Formation en collectif

Coût :

440€ net de taxes / personne / les 10h
Minimum 3 personnes*

**limité à 6 personnes afin de garantir un suivi de qualité*

Organisme non assujetti à la TVA

Programme

Ce contexte spécifique de travail lié à la situation sanitaire sollicite les capacités adaptatives des salariés, tant dans leur savoir-faire, dans leurs compétences d'organisation, de télétravail, du maintien de l'activité de l'adaptation, de la gestion des incertitudes... que dans leur « savoir être et savoir devenir » pour répondre au mieux à leur mission.

Nous proposons un parcours de formation de réassurance, d'entraînement et de développement des compétences comportementales et de « savoir être » au travail dans ses différentes composantes et ajustés à cette phase de transition, que traverse le monde du travail et concerne tous les travailleurs.

- Les moteurs de l'action et l'art de la prise de décision : l'efficacité
- La réussite et le sentiment d'accomplissement : la valeur et les valeurs
- Les relations porteuses
- La confiance et mobiliser sa puissance personnelle
- Sa contribution dans le collectif

Méthode pédagogique : accompagnement dans la progressivité des thèmes, des objectifs de travaux et de mises en pratiques individualisées entre les sessions

Outils : Outil numérique Discord

Modalité d'évaluation : Aucune modalité d'évaluation

[Nous contacter](#)

[Demander un devis](#)

[S'inscrire en ligne](#)

EURINFAC 89 quai Paul Bert 37100 Tours www.eurinfac.com Tél. 02 47 05 71 24

Vos contacts : professionnalisation@eurinfac.fr ou contact@eurinfac.fr

Siret 334 959 012 00041 – APE 8559 A