

2019



FORMATION CONSEIL

## 522. Le Shiatsu : détente et communication par le toucher



### Objectifs

- Apprendre à détendre et équilibrer l'énergie de la personne âgée par le toucher-shiatsu
- Savoir accueillir, dialoguer par le toucher pour optimiser le soin.

### Intervenant

Infirmière DE - Praticienne Shiatsu

### Public concerné

Personnel d'EHPAD

### Durée

2 jours

### Date

Les 05 & 06 Septembre

### Lieu de formation

89 quai Paul Bert 37100 TOURS

### Coût net de taxes

552 € / personne

*Organisme non assujetti à la TVA*

### Programme :

- le Shiatsu, les différentes qualités d'Energie et l'importance du toucher dans la relation d'aide, Donner/recevoir : la présence par le toucher.
- Apprentissage d'exercices de respiration, de concentration, de revitalisation, outils pour évacuer ses tensions et son stress pour être disponible à l'autre.
- Les différentes qualités de toucher.
- Apprentissage du shiatsu : pressions et étirements doux sur les méridiens d'acupuncture.
- Travail des extrémités : pieds, main, crâne, visage.
- Face arrière : épaules et dos.

*Mise en place possible en INTRA, merci de nous contacter*

[Nous contacter](#)

[Demander un devis](#)

[S'inscrire en ligne](#)

**Spécialiste des secteurs sanitaire et social, et médico-social depuis 1986**

EURINFAC - 89 quai Paul Bert - 37100 Tours

[www.eurinfac.com](http://www.eurinfac.com)

Votre contact : **Christiane KIENER** [professionnalisation@eurinfac.fr](mailto:professionnalisation@eurinfac.fr) ou 02 47 05 71 24

Siret 334 959 012 00041 – APE 8559 A