

Formation INTRA sur mesure

Le shiatsu : détente et communication par le toucher



FORMATION CONSEIL

Objectifs

- Apprendre à détendre et équilibrer l'énergie de la personne âgée par le toucher-shiatsu
- Savoir accueillir, dialoguer par le toucher pour optimiser le soin.

Intervenant

Infirmière DE Praticienne Shiatsu

Public concerné

Personnel des maisons de retraite

Durée

Sur mesure

Coût net de taxes

1 163 € net de taxe/ jour
+ frais de déplacement

Organisme non assujetti à la TVA

Programme

- le Shiatsu, les différentes qualités d'Énergie et l'importance du toucher dans la relation d'aide, Donner/recevoir : la présence par le toucher.
- Apprentissage d'exercices de respiration, de concentration, de revitalisation, outils pour évacuer ses tensions et son stress pour être disponible à l'autre.
- Les différentes qualités de toucher.
- Apprentissage du shiatsu : pressions et étirements doux sur les méridiens d'acupuncture.
- Travail des extrémités : pieds, main, crâne, visage.
- Face arrière : épaules et dos.

PROGRAMME SUR MESURE

ELABORE EN FONCTION DE VOS ATTENTES ET BESOINS

[Nous contacter](#)

[Demander un devis](#)

Spécialiste des secteurs sanitaire et social, et médico-social depuis 1986

EURINFAC - 89 quai Paul Bert - 37100 Tours

www.eurinfac.com

Votre contact : Isabelle DEUSCHER formation-continue@eurinfac.fr ou 02 47 05 71 24

Siret 334 959 012 00041 – APE 8559 A