

# Formation INTRA sur mesure

## Le shiatsu pour l'accouchement



FORMATION CONSEIL

### Objectifs

- Apprendre comment, aux différentes étapes de la naissance, accompagner, encourager, guider, soulager par le toucher et par la pression des points d'acupuncture.
- Apprendre des postures ergonomiques, des exercices d'auto-shiatsu pour éviter fatigue et douleur

### Intervenant

Infirmière DE praticienne shiatsu

### Public concerné

Personnel des maternités : sages-femmes, aides-soignantes, infirmières, puéricultrices...

### Durée

Sur mesure

### Coût net de taxes

1 163 € net de taxe/ jour  
+ frais de déplacement

*Organisme non assujetti à la TVA*

### Programme

- Les notions fondatrices de la Médecine Traditionnelle Chinoise, la vision orientale de la maternité et de l'accouchement
- Apprentissage de techniques manuelles et repérage de certains points et trajets de méridiens et leur stimulation par le toucher.
- Apprentissage d'exercices de respiration, de concentration, de revitalisation inspiré du yoga, du Qi Gong et exercice d'auto-shiatsu : repérer ses tensions et douleurs et savoir les apaiser
- Les différentes qualités de toucher, de pressions, d'étirements: travail du hara et du poids du corps. Travail des méridiens debout, assis, à 4 pattes et allongé sur côté en fonction des différentes étapes de l'accouchement

PROGRAMME SUR MESURE  
ELABORE EN FONCTION DE VOS ATTENTES ET BESOINS

[Nous contacter](#)

[Demander un devis](#)

**Spécialiste des secteurs sanitaire et social, et médico-social depuis 1986**

EURINFAC - 89 quai Paul Bert - 37100 Tours

[www.eurinfac.com](http://www.eurinfac.com)

Votre contact : Isabelle DEUSCHER [formation-continue@eurinfac.fr](mailto:formation-continue@eurinfac.fr) ou 02 47 05 71 24

Siret 334 959 012 00041 – APE 8559 A