

# Formation INTRA sur mesure

## La manutention et l'ergonomie en crèche



FORMATION CONSEIL

### Objectifs

- Appréhender un certain nombre de gestes de manutention, en tenant compte des principes de sécurité physique.
- Identifier les gestes susceptibles de créer des « désordres » au niveau des disques intervertébraux ou d'autres articulations du corps
- Mettre en place une dynamique d'entretien et de transmission des techniques acquises.

### Intervenant

Kinésithérapeute

### Public concerné

Personnel de crèche

### Durée

Sur mesure

### Coût net de taxes

1 163 € net de taxe/ jour  
+ frais de déplacement

*Organisme non assujetti à la TVA*

### Programme

- Rappels anatomiques du système articulaire et tendineux, en particulier du disque intervertébral ; appréhension des mécanismes physiopathologiques de la lombalgie et des TMS
- Notions d'anatomie, physiologie, physiopathologie du dos, « zoom » sur le disque intervertébral
- Découverte et pratique des gestes et postures; découverte pratique des principes de sécurité physique ; pratique d'exercices de renforcement musculaire.
- Apprentissage de techniques spécifiques
- Mises en pratique AVEC les enfants : Formation-action : travail sur les gestes au moment où ils se font, poste par poste

PROGRAMME SUR MESURE

ELABORE EN FONCTION DE VOS ATTENTES ET BESOINS

[Nous contacter](#)

[Demander un devis](#)

**Spécialiste des secteurs sanitaire et social, et médico-social depuis 1986**

EURINFAC - 89 quai Paul Bert - 37100 Tours

[www.eurinfac.com](http://www.eurinfac.com)

Votre contact : Isabelle DEUSCHER [formation-continue@eurinfac.fr](mailto:formation-continue@eurinfac.fr) ou 02 47 05 71 24

Siret 334 959 012 00041 – APE 8559 A