

2019



FORMATION CONSEIL

134. Le burn-out : prévoir et gérer l'usure professionnelle



Objectifs

- Appréhender et comprendre l'usure professionnelle - mécanismes et notions fondamentales
- Savoir réaliser un diagnostic de l'épuisement professionnel
- Passer de la compréhension à la prévention, être en capacité de concevoir des plans de prévention.
- Préparer des actions et leurs mises en œuvre

Intervenant

Psychologue clinicien

Publics concernés

R.H., Managers, Responsable d'équipe et domaine du Conseil (CIP, CEP, Chargé.e de bilan, Coordinateur.trice, ...)

Durée

2 jours

Lieu de formation :

89 quai Paul Bert, 37100 Tours

Dates

Les 03 & 04 Juin

Coût net de taxes

552 € / personne

Organisme non assujetti à la TVA

Programme

- **Introduction aux théories de la communication** : Les théories de la communication, les principes de base - Les règles implicites et explicites qui se mettent en place dans les relations humaines - Passer d'une causalité linéaire à une causalité circulaire - Le niveau de responsabilité de chacun des interlocuteurs
- **Donner le sentiment de travailler en sécurité** : Liens entre qualité de vie au travail et productivité - Les points nécessaires à prendre en compte: la reconnaissance professionnelle, l'autonomie.
- **Le travail en équipe** : Rechercher les convergences d'intérêt - Développer l'écoute active, le respect mutuel - Pouvoir passer de préoccupations individuelles à des questionnements collectifs - Résoudre les difficultés en équipe.
- **Les résistances au changement** : Identifier les freins au changement - Les difficultés à faire évoluer les habitudes de travail - Passer d'une commande subie à une demande volontaire
- **La cohésion de l'équipe** : Le rôle de la communication interpersonnelle dans la cohésion d'équipe - Comment favoriser la cohésion dans une équipe ? - Avoir une place au sein d'une équipe, subie ou choisie?
- **Améliorer la communication**

[Nous contacter](#)

[Demander un devis](#)

[S'inscrire](#)

Spécialiste des secteurs sanitaire et social, et médico-social depuis 1986

EURINFAC - 89 quai Paul Bert - 37100 Tours

www.eurinfac.com

Votre contact : **Christiane KIENER** professionnalisation@eurinfac.fr ou 02 47 05 71 24

Siret 334 959 012 00041 – APE 8559 A