

2019

118. La Communication Non-Violente



FORMATION CONSEIL

Objectifs

- Améliorer la communication avec autrui
- Approfondir ses capacités d'écoute
- Apprendre à s'écouter avec empathie et bienveillance
- Nommer ses émotions et ses besoins
- Formuler une demande afin de mieux communiquer

Intervenant

Consultant en communication
interpersonnelle

Public concerné

Tout public

Durée

2 jours

Date

Les 28 & 29 Mai

Lieu de formation

89 quai Paul Bert 37100 TOURS

Coût net de taxes

552 € / personne

Organisme non assujetti à la TVA

Programme

- L'écoute empathique, théorie de Carl Rogers
- La communication non-violente, théorie de Marshal Rosenberg
- Alternance de notions théoriques et d'exercices pratiques en groupe
- Communication de la girafe et communication du chacal
- Le cheminement de la CNV : observation, Sentiment, Besoin, Demande
- Jeux de rôle à partir de situations des participants

Mise en place possible en INTRA, merci de nous contacter

[Nous contacter](#)

[Demander un devis](#)

[S'inscrire](#)

Spécialiste des secteurs sanitaire et social, et médico-social depuis 1986

EURINFAC - 89 quai Paul Bert - 37100 Tours

www.eurinfac.com

Votre contact : **Christiane KIENER** professionnalisation@eurinfac.fr ou 02 47 05 71 24

Siret 334 959 012 00041 – APE 8559 A

07/09/2018