

2019

115. Le travail de nuit dans les métiers de la santé



FORMATION CONSEIL

Objectifs

- Identifier les difficultés liées au travail de nuit
- Evaluer les situations qui augmentent les risques de perturbation
- Savoir prendre en charge sa santé et ses choix professionnels
- Travailler la nuit en minimisant le stress

Intervenant

Psychologue, spécialiste en développement personnel

Public concerné

Toute personne travaillant de nuit

Durée

2 jours

Dates

01 & 02 Avril

Lieu de formation :

89 quai Paul Bert, 37100 Tours

Coût net de taxes

516 € / personne

Organisme non assujetti à la TVA

Programme

Les Diagnostics :

Le travail de nuit et ses spécificités

- les dérèglements physiologiques et psychologiques liés au travail de nuit et ses conséquences
- Fatigue et vigilance : les moyens à disposition
- Les effets psycho sociaux
- Les difficultés relationnelles entre les équipes jour / nuit
- Les idées reçues et leurs conséquences
- Violence et agressivité la nuit
- Sécurité et réassurance des patients

Se prendre en charge :

Le professionnel et sa santé

- L'hygiène de vie du professionnel de nuit : le sommeil
- Lutter contre les effets négatifs perturbateurs du travail de nuit
- Le corps et le travail de nuit
- Gestion du stress et de ses conséquences
- Communiquer et oser la rencontre avec les équipes de jour
- Les techniques de relaxation rapide

La gestion des soins la nuit :

- Comment lutter contre le sentiment d'insécurité
- Gérer la peur de l'erreur : importance du temps de transmissions
- Conduite à tenir pour aider le patient à entrer dans un sommeil confiant
- La nuit privilégie le relationnel et les fantaisies
- L'écoute et la présence du professionnel de nuit
- Travail de nuit et formation continue

[Nous contacter](#)

[Demander un devis](#)

[S'inscrire](#)

Spécialiste des secteurs sanitaire et social, et médico-social depuis 1986

EURINFAC - 89 quai Paul Bert - 37100 Tours

www.eurinfac.com

Votre contact : **Christiane KIENER** professionnalisation@eurinfac.fr ou 02 47 05 71 24

Siret 334 959 012 00041 – APE 8559 A

25/09/2018