

2018

# 115. Le travail de nuit dans les métiers de la santé



FORMATION CONSEIL

## Objectifs

- Identifier les difficultés liées au travail de nuit
- Evaluer les situations qui augmentent les risques de perturbation
- Savoir prendre en charge sa santé et ses choix professionnels
- Travailler la nuit en minimisant le stress

## Intervenant

Psychologue, spécialiste en développement personnel

## Public concerné

Toute personne travaillant de nuit

## Durée

2 jours

## Dates

09 & 10 avril 2018

## Lieu de formation :

89 quai Paul Bert, 37100 Tours

## Coût net de taxes

502 € / personne

*Organisme non assujetti à la TVA*

## Programme

### Les Diagnostics :

#### **Le travail de nuit et ses spécificités**

- les dérèglements physiologiques et psychologiques liés au travail de nuit et ses conséquences
- Fatigue et vigilance : les moyens à disposition
- Les effets psycho sociaux
- Les difficultés relationnelles entre les équipes jour / nuit
- Les idées reçues et leurs conséquences
- Violence et agressivité la nuit
- Sécurité et réassurance des patients

### Se prendre en charge :

#### **Le professionnel et sa santé**

- L'hygiène de vie du professionnel de nuit : le sommeil
- Lutter contre les effets négatifs perturbateurs du travail de nuit
- Le corps et le travail de nuit
- Gestion du stress et de ses conséquences
- Communiquer et oser la rencontre avec les équipes de jour
- Les techniques de relaxation rapide

#### **La gestion des soins la nuit :**

- Comment lutter contre le sentiment d'insécurité
- Gérer la peur de l'erreur : importance du temps de transmissions
- Conduite à tenir pour aider le patient à entrer dans un sommeil confiant
- La nuit privilégie le relationnel et les fantaisies
- L'écoute et la présence du professionnel de nuit
- Travail de nuit et formation continue

[Nous contacter](#)

[Demander un devis](#)

[S'inscrire](#)

**Spécialiste des secteurs sanitaire et social, et médico-social depuis 1986**

EURINFAC - 89 quai Paul Bert - 37100 Tours

[www.eurinfac.com](http://www.eurinfac.com)

Votre contact : **Christiane KIENER** [professionnalisation@eurinfac.fr](mailto:professionnalisation@eurinfac.fr) ou 02 47 05 71 24

Siret 334 959 012 00041 – APE 8559 A

21/09/2017