

2019



FORMATION CONSEIL

114. La mémoire professionnelle et la dynamique de travail



Objectifs

- Comprendre le mécanisme de la mémoire
- Développer sa concentration et ses capacités d'observation
- Enrichir et améliorer sa mémoire
- Maîtriser les techniques de mémorisation
- Allier ses émotions et sa mémoire pour gagner en confiance

Intervenant

Consultant en communication

Public concerné

Tout public

Durée

3 jours

Dates

20 au 22 Mai

Lieu de la formation

89 quai Paul Bert 37100 TOURS

Coût net de taxes

774 € / personne

Organisme non assujetti à la TVA

Programme

- Le fonctionnement de la mémoire : mémoire immédiate à court, moyen et long terme
- Evaluation de sa mémoire avec entraînement aux techniques de mémorisation à appliquer dans la vie quotidienne
- Apprentissage de la vigilance sur son attention et maintenance de sa concentration
- Evaluation personnelle en fin de formation.

Pédagogie

- Apports théoriques et mise en pratique par de nombreux exercices ludiques

Mise en place possible en INTRA, merci de nous contacter

[Nous contacter](#)

[Demander un devis](#)

[S'inscrire](#)

Spécialiste des secteurs sanitaire et social, et médico-social depuis 1986

EURINFAC - 89 quai Paul Bert - 37100 Tours

www.eurinfac.com

Votre contact : **Christiane KIENER** professionnalisation@eurinfac.fr ou 02 47 05 71 24

Siret 334 959 012 00041 – APE 8559 A

25/09/2018