

La prise de parole en public



Objectifs

- Etre plus serein lors d'une prise de parole en public en situation professionnelle (présentation, animation de réunion, management d'équipe)
- Mieux gérer le stress
- Apprendre à se fixer des objectifs de communication
- Développer ses capacités

Intervenant

Formatrice en communication

Public concerné

Tout salarié amené à prendre la parole en public

Durée

Sur mesure

Coût net de taxes

1 163 € net de taxe/ jour
+ frais de déplacement

Organisme non assujetti à la TVA

Programme

- Bases de la communication
- Points clés de la communication non verbale
- Améliorer le para-verbal (travail vocal)
- Quelques clés relationnelles
- Gérer le stress et l'imprévu par la respiration et l'ancrage corporel
- Présence scénique et expression corporelle
- Préciser son expression orale
- Organiser sa pensée pour organiser son intervention
- Organiser son intervention en fonction de ses objectifs

PROGRAMME SUR MESURE

ELABORE EN FONCTION DE VOS ATTENTES ET BESOINS

[Nous contacter](#)

[Demander un devis](#)

Spécialiste des secteurs sanitaire et social, et médico-social depuis 1986

EURINFAC - 89 quai Paul Bert - 37100 Tours

www.eurinfac.com

Votre contact : Isabelle DEUSCHER formation-continue@eurinfac.fr ou 02 47 05 71 24

Siret 334 959 012 00041 – APE 8559 A