

Formation INTRA sur mesure

La connaissance de soi : se connaître pour mieux aider les autres



FORMATION CONSEIL

Objectifs

- S'interroger sur l'effet que produisent certaines situations
- Décoder, par la dynamique de groupe, les interactions régissant la relation à l'autre
- Identifier les atouts et les limites de certains fonctionnements dans la relation d'aide
- Approfondir la relation d'aide

Intervenant

Consultante en communication
interpersonnelle

Public concerné

Personnel médical, social, éducatif

Durée

Sur mesure

Coût net de taxes

1 163 € net de taxe/ jour
+ frais de déplacement

Organisme non assujéti à la TVA

Programme

- Repères pour une meilleure connaissance de soi : les éléments constitutifs de l'être humain, les sensations, les émotions, leur rôle, leur fonction, apprendre à les gérer
- Violence et agressivité, les besoins : les nommer
- De la connaissance de soi à la relation d'aide : qu'est-ce qu'aider (l'approche roggerienne) qui suis-je comme aidant
- Connaître ses limites, les zones de tolérance
- S'appuyer sur ses ressources
- Comment écouter l'autre

Pédagogie

- Apports théoriques
- Exercices en groupes et demi groupes nécessaires
- Implication personnelle
- Mises en situations

PROGRAMME SUR MESURE

ELABORE EN FONCTION DE VOS ATTENTES ET BESOINS

[Nous contacter](#)

[Demander un devis](#)

Spécialiste des secteurs sanitaire et social, et médico-social depuis 1986

EURINFAC - 89 quai Paul Bert - 37100 Tours

www.eurinfac.com

Votre contact : Isabelle DEUSCHER formation-continue@eurinfac.fr ou 02 47 05 71 24

Siret 334 959 012 00041 – APE 8559 A

21 mars 2017